

学校だより

学校HP



ホームページ <https://nakahara.ms.mitaka.ed.jp> メールアドレス 11-nakahara@ms.mitaka.ed.jp

10月号

令和8年9月30日



鷹南学園三鷹市立中原小学校

校長 佐藤 勇人

主体性と安全性を両立！

児童がつくるスポーツフェスティバルへ 副校長 椎本一成

保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動を温かく支えていただき、深く御礼申し上げます。いよいよ明日から10月を迎え、10月31日（土）の「スポフェス」本番に向けた練習が本格的にスタートします。7月号で「頭出し」としてお知らせいたしました新たな試みについて、現在の状況とこれからの取り組みをお伝えいたします。

◆児童の意志で選んだ「選択種目」が決定しました

「自己調整の経験を通して主体的に生活する児童」の育成を目指し、今回は個人競技（全力走）か団体競技（玉入れ、台風の目、綱引き）を子どもたち自身が選択しました。先日、全員の種目が決定いたしました。自分で選んだ種目とあって、子どもたちはこれから始まる練習をとても楽しみにしている様子です。全校競技や表現（ダンス）を含めた計3種目で、一人ひとりが主役として躍動できるよう支援してまいります。

◆子どもの安全を守る「開催日」と「運動靴の着用」

近年の夏季の猛暑を見据え、今年度は熱中症対策として開催時期を例年より2週間後ろにずらし、過ごしやすい10月末の開催といたしました。また、この9月は、東京でも災害級の激しい豪雨が降るなど、不安定な天候が続きました。激しい雨による校庭の土壌侵食があり、教員による整備・安全確保を行っておりますが、過去の埋設物が発見されることがあります。これから始まる練習、そして本番と今年度からは靴を履いて競技や演技を行います。

建替工事前、今の校庭で行うスポフェスも残り2回。安全な環境のなか、自分で選んだ競技で、本番へ向かって努力を重ねていく子どもたちへ、今も温かい励ましをお願いいたします。

シリーズ「主体的に学習に取り組む児童」を育てる取り組み 第4回 3年生より

3年生では、学年目標である「思いやり」を大切にしながら、学習面・生活面の両方で主体的に取り組む姿を育てています。学習の中では、自分の考えを広げたり深めたりする活動を積み重ね、友達との対話を通して多様な意見に触れる経験を大事にしています。また、振り返りを通して「自分の考えを見直したり友達の考えを取り入れたりして」よりよい学び方を自分で選ぶようとする姿も増えてきました。こうした学びの積み重ねが、子どもたちの主体的な思考や判断を育てています。

生活面でも、日々の出来事を振り返りながら、自分の行動を整えようとする姿が見られます。友達の気持ちを想像し、思いやりをもって関わろうとする態度が少しずつ育ち、学級の一員としてよりよい環境をつくろうとする意識が高まっています。学習と生活の両面で主体性が育つことは、子どもたちが自分らしく成長していくための大切な力です。これからも、温かい関わりの中で主体的に学び合う3年生を育てていきます。

スクールカウンセラーより

相談室では子どもたちの健やかな成長をサポートできるよう、保護者の皆様からの相談もお受けしています。最近なんとなく元気がない、学校に行きたがらないなど、日々の様子で気になることがありましたら、どんな小さなことでもお気軽にご相談ください。相談をご希望の方は、担任または副校長にご予約の旨をお伝えいただくか、直接相談室へご連絡ください。

スクールカウンセラー：毎週火曜と木曜

中原小 教育相談室（直通）：0422-45-2816

読書週間について

図書担当

中原小学校では学期に1回ずつ読書週間があり、読書に親しむ活動を図書委員会中心に行っています。

2学期の読書週間は9月29日（火）～10月13日（火）で、「読書を通していろいろな本に親しむ」ことをめあてに様々な活動を計画しています。図書委員会は「本のぼうけんビンゴ」でたくさんの種類の本を読める活動を企画しました。先生による読み聞かせもあります。おはなしカメさんのお話は全クラスで行います。また、給食委員会とコラボした、本に出てくるメニューが登場するブックメニューと読み聞かせも計画しています。ご家庭でも親子で本を読んだり、読み聞かせをしたりと、読書の時間を増やし、本への関心を高めていただければと思います。

～スポーツフェスティバルに向けて～

10月31日（土）にスポーツフェスティバルがあります。前年度同様、学年演技があります。今年度から新しく、選択種目（全力走か団体競技）を取り入れました。どちらに出場するか児童一人ひとりが真剣に考えました。また、高学年は代表選手によるリレーも行います。各学年、いよいよ練習がスタートし、本番に向けて準備を進めているところです。当日の詳しいお知らせは、各学年の学年だよりでお知らせします。ぜひ、当日会場で児童の努力の成果をご覧ください。



10月の生活目標

生活：中原小のみんなにあいさつしよう

保健：目を大切にしよう

給食：食後のすごし方を工夫しよう

◆ 10月行事予定

日	曜	行事予定	授業時間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	木	委員会 おはなしカメ	5	5	5	5	委	委
2	金	【月曜日時間割】はちのすけ集会 避難訓練 あいさつ運動終 おはなしカメ	5	5	5	6	6	6
3	土	英検						
4	日	中嶋神社例大祭						
5	月	スポフェス時間割始	5	5	5	6	6	6
6	火	未来塾 校外学習 1年(丸池)	5	5	6	6	6	6
7	水	【全4時間】 5年2組5h授業	4	4	4	4	4	4
8	木	校外予備1年(給食あり) クラブ	5	5	5	ク	ク	ク
9	金	教育実習終 たてわり遊び	5	5	5	6	6	6
10	土							
11	日							
12	月	スポーツの日						
13	火	未来塾 だんだんばあ 読書週間終	5	5	6	6	6	6
14	水		4	5	5	5	5	5
15	木	スポフェス係打ち合わせ	5	5	5	5	係	係
16	金	【全4時間】はちのすけ集会 1年1組5h授業	4	4	4	4	4	4
17	土							
18	日							
19	月		5	5	5	6	6	6
20	火	未来塾 通級前期終	5	5	6	6	6	6
21	水	退避行動訓練 通級面談始	4	5	5	5	5	5
22	木	スポフェス係打ち合わせ	5	5	5	5	係	係
23	金	全校練習1h	5	5	5	6	6	6
24	土	サイクリング教室 漢検						
25	日	新川中原コミュニティ運動会 (ソーラン節発表あり)						
26	月	だんだんばあ	5	5	5	6	6	6
27	火	全校練習1h 未来塾	5	5	6	6	6	6
28	水	全校練習予備1h	4	5	5	5	5	5
29	木	通級面談終	5	5	5	5	5	5
30	金	【1～4年4時間】【56年5時間】 前日準備 幼保来校(リハ見学) むらさき面談終	4	4	4	4	5	5
31	土	スポーツフェスティバル(給食なし)	4	4	4	4	4	4

◆ 11月行事予定

行事予定		
1	日	スポーツフェスティバル予備日
2	月	振替休業日
3	火	文化の日
4	水	避難訓練(二次避難) 通級後期始
5	木	委員会 薬物乱用防止教室6年
6	金	社会科見学4年
7	土	
8	日	
9	月	だんだんばあ お話朝会
10	火	【全4時間】就学時検診
11	水	【4年以外4時間】ラグビー教室3年 4年全クラス5h授業
12	木	小・小交流4年
13	金	なわとび集会 バケツ稲脱穀5年 五中見学・学園部活動体験 6年
14	土	鷹南ファミリーフェスタ 三鷹農業祭(14日、15日)
15	日	総合防災訓練(中原小学校校庭)
16	月	なわとび週間始
17	火	未来塾 オリヒメロボ体験始 福祉体験4年 校外学習2年
18	水	【全学年5時間授業】
19	木	未来塾 クラブ
20	金	たてわり遊び 福祉体験4年
21	土	チャレンジキャンプ①(オヤジの会)
22	日	チャレンジキャンプ②(オヤジの会)
23	月	勤労感謝の日
24	火	だんだんばあ 未来塾 通級授業参観始
25	水	小・小交流1年
26	木	委員会 オリヒメロボ体験終
27	金	はちのすけ集会 なわとび週間終 福祉体験4年
28	土	
29	日	丸池わくわく祭り
30	月	お話朝会 通級参観終 三鷹市平和の日

10月15日、22日は5・6年生のみスポーツフェスティバルの係打ち合わせがあるため、委員会があるときの下校時間と同様になります。



※2学期の学年保護者会は行わず、2回目の個人面談を実施します。
(12月3日～10日)詳しい内容と希望表は、10月下旬にプリントでお知らせします。

【各学年からのお知らせ】

★1年生のお知らせ

●生活科校外学習 10月6日(火) 雨天の場合は8日(木)に延期

丸池公園へ、秋の自然に親しみに行きます。公園でお弁当を食べてから学校へ戻ります。

欠席する場合は、8:10までに校支援アプリで連絡してください。

詳しくは、10月1日(水)配布のしおりと学年だより「えがお」をご覧ください。

●スポーツフェスティバル

1年生の種目は、40m走か玉入れ、そしてダンスです。ダンスは、2年生と行います。体育着の上からお気に入りのTシャツ(色や柄などの指定はありません。必ず記名をしてください。)を着用して演技します。動きやすいように少し余裕のある大きさのTシャツを、10月19日(月)までに記名した袋に入れて持たせてください。ご協力よろしくお願いいたします。

★1年生の学習

国語：うみのかくれんぼ かずとかんじ かん字のはなし
じどう車くらべ じどう車ずかんをつくろう

算数：3つのかずのけいさん どちらがおおい
たしざん かたちあそび

生活：いきものとなかよし たのしいあきいっぱい

音楽：けんぱんハーモニカどれみふぁそのおとであそぶ
う もりあがりをかんじてうたおう

図画工作：たいせつボックス さわりごこちはっけん
おはなしだいすき ならべてならべて

体育：かけっこ・リレー リズムあそび 跳の運動遊び
マットを使った運動遊び

道徳科：公正、公平、社会正義 善悪の判断、自律、自由と責任
よりよい学校生活、集団生活の充実 勤労、公共の精神

外国語活動：Halloweenの言葉の言い方を知ろう

学級活動：スポーツフェスティバルにむけて

★2年生のお知らせ

●スポーツフェスティバル...2年生は、40m走とチェッコリ玉入れの選択種目のいずれか(9月11日に種目決定プリントを配布済)と演技をします。玉入れと演技は1年生と合同で行います。演技では、体育着の上からお気に入りのTシャツ(色や柄などの指定はありません。必ず記名をしてください。)を着用します。動きやすいように少し余裕のある大きさのTシャツを、10月19日(月)までに記名した袋に入れて、持たせてください。ご協力よろしくお願いいたします。

●生活科「まちたんけん」では、11月初旬に少人数のグループで、自分たちで選んだ地域の施設(20カ所程)に出かけます。担任だけでは行ける施設に限りがあります。たくさんの施設を訪問できるよう、子どもたちと一緒に町探検へ行き、活動のサポートを保護者の方にご協力いただきたく思います。ボランティア募集にご協力をお願いいたします。

★2年生の学習

国語：お手紙 そうだんにのってください 主語と述語に
気をつけよう 秋がいっぱい かん字の読み方

算数：長方形と正方形 かけ算(1)

生活：もっとなかよしまちたんけん

音楽：きょくのかんじや、歌しのようすをひょうげんしよう

図画工作：まどをあけたら おもいでをかたちに

体育：走・跳の運動遊び 表現リズム遊び

道徳科：規則の尊重 希望と勇気、努力と強い意志 個性の伸長 勤労、公共の精神

外国語活動：スポーツの名前

学級活動：スポーツフェスティバルにむけて クラスのよいところを見つけよう

★3年生のお知らせ

●スポーツフェスティバル...3年生は、80m走と台風の目の選択種目のいずれか(9月11日に種目決定プリントを配布済)と演技をします。演技は、阿波踊りで入場、ポケモン1・2・3でダンスをします。小道具(キャップ帽子)を購入させていただきます。黒いTシャツ(10月19日(月)までに持たせてください)、汗拭きタオルのご用意もよろしくお願いいたします。

●スポーツフェスティバル後の週から金曜日6時間授業が始まります。下校時刻にご注意ください。

●コンパス...円と球の学習ではコンパスを使用します。まだの方はご用意をお願いいたします。

★3年生の学習

国語：気持ちをこめて、「来てください」 おすすめの一さつを決めよう

社会：はたらく人とわたしたちの暮らし
まちの安全な暮らしをまもる

算数：かけ算数の筆算(1) 大きい数のわり算、分数とわり算 円と球

理科：地面のようすと太陽

音楽：めざせ楽き名人 せんりつと音色

図画工作：キラキラ深海魚

体育：跳び箱運動、小型ハードル走、表現運動

道徳科：勤労、公共の精神 規則の尊重 個性の伸長 善悪の判断・自律・自由と責任

外国語活動：What do you like?

なかはら：中原(なかはら)丸池探検隊

学級活動：スポーツフェスティバルのめあてをもとう

★4年生のお知らせ ●スポーツフェスティバル…4年生は、フラッグ運動をします。演技で使用するフラッグを購入させていただきました。練習の際に新聞紙を筒状にしたものを使用します。ご家庭で余ったりお使いにならなくなったりした新聞紙がありましたら、10月5日（月）までにお子さんに持たせてください。	
★4年生の学習 国語：ごんぎつね クラスみんなできめるには 秋の楽しみ 未来につなぐ工芸品 社会：受けつがれる祭り とどけよう命の水 算数：がいすうの表し方と使い方 計算のきまり 理科：月や星の見え方 すずしくなると とじこめた空気と水 音楽：かけ合いと重なり	図画工作：水平線を目指せ！ ダンス・ダンス・ダンス 体育：表現運動 陸上運動 道徳科：相互理解、寛容 感謝 生命の尊さ 家族愛、家庭生活の充実 外国語活動：Alphabet なかはら：共に生きる社会 学級活動：スポーツフェスティバルをもりあげよう
★5年生のお知らせ ●スポーツフェスティバル…5年生は、南中ソーラン節を踊ります。黒いTシャツの上に法被、はちまきを着用して演技しますので黒いTシャツを10月19日（月）までに持たせてください。ご協力をよろしくお願いいたします。 ●スポーツフェスティバル係活動…5年生はスポーツフェスティバルで係活動を担います。リレー選手など、係によっては下校時刻から多少遅くなる可能性があります。予めご了承ください。 ●スポーツフェスティバル団体競技…今年度は、5・6年生合同で追いかけつな引きを行います。団体競技に出場する児童は、つなとの摩擦によるけが防止のため、 軍手（滑り止め付きが望ましい） をご準備ください。	
★5年生の学習 国語：たずねびと 方言と共通語 浦島太郎 和語・漢語・外来語 固有種が教えてくれること 自然環境を守るために 社会：くらしを支える工業生産 自動車を作る工業 算数：分数と小数・整数 分数のたし算とひき算 平均 理科：流れる水のはたらき 音楽：アンサンブルのみりよく 図画工作：夕暮れの木	家庭科：食べて元気！ご飯とみそ汁 体育：表現運動 陸上運動 外国語：Unit5「My hero is my brother.」 道徳科：節度・節制 よりよい学校生活 友情信頼 生命の尊さ なかはら：お米の学習 各国の観光大使になろう 学級活動：10月の学級活動の計画と集会活動
★6年生のお知らせ ●スポーツフェスティバル 係活動 6年生はスポーツフェスティバルで係活動を担います。リレー選手など、係によっては下校時刻から多少遅くなる可能性があります。予めご了承ください。 ●スポーツフェスティバル 団体演技 安全に配慮したうえで、団体演技の一部を裸足で行います。練習中にも裸足になることもありますので、汗を拭くタオルの他に足を拭く用のタオルもご準備ください。ご協力よろしくお願いいたします。 ●スポーツフェスティバル 団体競技 今年度は、5・6年生合同で追いかけつな引きを行います。団体競技に出場する児童は、つなとの摩擦によるけが防止のため、 軍手（滑り止め付きが望ましい） をご準備ください。	
★6年生の学習 国語：古典芸能の世界 『鳥獣戯画』を読む 発見、日本文化のみりよく 算数：データの調べ方 角柱と円柱の体積 理科：水溶液の性質 土地のつくりと変化 音楽：思いをこめた表現 図画工作：パノラマボックス	家庭科：思いを形に生活を豊かに 体育：表現運動 ベースボール型ゲーム 跳び箱運動 外国語：Unit 5「We live together.」 道徳科：規則の尊重 礼儀 努力と強い意志 よりよい学校生活 なかはら：NAKAHARA アニメーション 学級活動：学級活動の計画と集会活動

【全学年共通のお知らせ】

- 「東京ベーシックドリル」の取り組みについて
2年生以上の児童に、9月に実施した「東京ベーシックドリル算数診断テスト」の結果表を10月中旬に配布します。前学年の学習が理解できているかどうか、單元ごとに分かります。結果表をご覧になり、合格できていない単元は、自主学習で取り組ませてください。タブレット内の「東京ベーシックドリル」アプリに練習問題や今回実施した診断テストも入っています。次回の診断テストは1月です。少しでも多くの単元で合格できるよう、励ましの声掛けをお願いします。
- スポーツフェスティバル練習の服装について
毎日スポーツフェスティバルの練習が始まります。体育着の洗濯が間に合わない場合は、体育着に準じた動きやすいTシャツ（白を基調）・短パン（黒または紺）を持たせてください。
- 中原小ホームページ更新中です。各学年の様子や給食レポート（写真）を毎日アップロードしています！その他、台風等の対応なども載せていますので、ぜひご覧ください！！

●学校支援ボランティア募集システム（学ボラ）

登録の二次元コードを掲載しますので、まだ登録が済んでいない方は、ぜひ登録をお願いします。※実際にボランティアに参加できなくても、学校がどんなボランティアを募集しているか、教育活動を知ることができます。



校外学習のお手伝いや、学習の補助等、様々なボランティアを募集する予定です。登録をお待ちしています。