

# 10月給食だより

さわやかな秋空が広がる季節になりました。「芸術の秋」・「スポーツの秋」・「読書の秋」など秋は色々なことにじっくり取り組むことのできる季節です。

そして「味覚の秋」ともいわれるように、この時期に美味しい食べ物がたくさんあります。実りの秋に感謝して、美味しい秋の味覚を楽しみましょう。

## 10月は「食品ロス削減月間」です

**給食時間にできること**

- 協力して準備をし、食べる時間を確保する**
- 自分が食べ切れる量に調整する**
- 食べ残しのないように、きれいに食べる**



## 読書週間 本のコラボメニューを実施します



- ① 10月1日 本の題名「**いかりのギョーザ**」  
(作者 荻田 澄子)



給食メニュー「いかりのギョーザ」

- ② 10月7日 本の題名「**そのときがくるくる**」  
(作者 すず きみえ)



給食メニュー  
「そのときがくるかな麻婆ナス丼」

- ③ 10月8日 本の題名「**サラダでげんき**」  
(作者 角野 栄子)



給食メニュー  
「りっちゃんのげんきサラダ」

- ④ 10月9日 本の題名「**石ころのスープ**」  
(作者 ジュティス・マリカ・リバーマン)



給食メニュー  
「みんなでつくる石ころのスープ」  
(石は入っていません)

本のコラボメニューの日には、給食委員が中休みに、当日の給食に出てくるメニューの本の読み聞かせをしてくれます。お楽しみに。