

教育相談室だよ

令和8年9月
鷹南学園三鷹市立中原小学校
校長 佐藤 勇人
スクールカウンセラー

児童のみなさんへ

皆さんはどんな夏休みを過ごしましたか？ 楽しく過ごせた人、勉強や習い事をがんばった人、うちでゆっくり過ごした人など、さまざまだと思います。久しぶりに学校に来て、「友達に会えてうれしいな」と思う人もいれば、「なんだか落ち着かないな」「疲れやすいな」「学校に行きたくないな」と感じている人もいるかもしれませんね。夏休みから学校の生活リズムが変わるとき、心や体はとてもエネルギーを使います。だから、元気が出なかったり、不安になったりするのは、決しておかしいことや悪いことではありません。「なんとなく気分が乗らない」「イライラしたり悲しくなったりして心がモヤモヤする」「お友達のことで悩んでいる」「勉強や学校のことで不安」「誰かとお話したい」という時は、3階相談室（図書館となり）に話しにきてみてください。皆さんが学校で楽しく過ごせるように応援しています。

相談室が開いている日

9月		10月		11月		12月	
火（小林）	木（永盛）	火（小林）	木（永盛）	火（小林）	木（永盛）	火（小林）	木（永盛）
1日	3日	6日	8日	文化の日	5日	1日	3日
8日	10日	13日	15日	10日	12日	8日	10日
15日	17日	20日	22日	17日	19日	15日	17日
国民の休日	24日	27日	29日	24日	26日	22日	
29日							

保護者のみなさま

夏休みの家庭中心の生活から学校の集団生活へと戻るこの時期は、子どもたちにとって大きなエネルギーが必要な時期です。少しずつ学校生活のリズムを取り戻していけるよう、見守っていただければと思います。「子どもの様子が心配」「家庭での接し方に迷う」など、お子さまのことでご心配なことや気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

相談をご希望の場合は、直接相談室にお電話いただくか、副校長または担任を通してご連絡ください。お子さまの学校生活が豊かなものとなるよう、サポートしていきたいと思っています。

電話番号：0422-45-2816（相談室直通）