

学校だより

学校HP



7月号

令和8年6月30日



鷹南学園三鷹市立中原小学校

校長 佐藤 勇人

ホームページ <https://nakahara.ms.mitaka.ed.jp> メールアドレス 11-nakahara@ms.mitaka.ed.jp

ともに見守り、ともに守る ～子どもを真ん中に～ 副校長 椎本一成

先日の学園公開には、多くの保護者や地域の皆様のご来校、誠にありがとうございました。皆様からいただいた貴重な感想は全教職員で共有し、今後も教育活動の推進と改善に活かしてまいります。皆様からの温かい眼差しに心より感謝申し上げます。

さて、7月に入り「熱中症」への警戒が必要な時期になりました。救急搬送者が急増する最大の原因は「湿度」です。湿度が75%を超えると汗が蒸発しなくなり、体内に熱がこもりやすくなります。梅雨時は気温が低くても湿度が上がるため、体が暑さに慣れていない子どもたちは自覚がないまま進行する危険があります。こうした中、今年度はPTAより「WBGT（暑さ指数）測定器」と「ミストシャワー」を寄贈していただく予定です。心より感謝申し上げます。学校としましても校庭にテント3つを常設し、的確な数値管理と環境づくりを整え、安全管理をさらに徹底してまいります。

熱中症予防には水分・塩分補給も重要なため、スポーツドリンクの持参を可能としています。ただし、金属製ボトルは酸性成分で金属が溶け出し、頭痛等を起こす恐れがあります。「スポーツドリンク対応」であるか今一度ご確認ください。

ご家庭でも「十分な睡眠」と「毎朝の朝食」へのご協力をお願いいたします。今月も保護者・地域の皆様と連携し、子どもを真ん中において、より良い学びと健康・安全を一緒に守ってまいります。

～幼・保・小・学童の連携について～ 幼・保・小・学童コーディネーター

小学校に入学した新入生が、幼児教育から小学校教育へと円滑に移行できるよう、近隣の幼稚園や保育園、中原小学童保育所と、連携しています。

今年度は以下の取組みを予定しています。

- 連携地区連絡会を学期に1回開催
- 園児と5年生（2学期）、園児と1年生（3学期）の交流
- スポーツフェスティバル（リハーサル）、学びフェスティバル（学習発表会）の見学
- 学童児童と園児の交流（3学期）
- 学校便り、園便り、学童便りの交換による情報交流

小・中一貫教育について 小・中一貫教育コーディネーター

今年度、以下の取組みを予定しています。

- 中1・小6への乗り入れ授業の実施（年間）
- 児童会・生徒会交流（1学期7月6日）
- 五中見学・部活動体験6年（2学期11月13日）
- 小・小での交流学习（年間、全学年で2回実施予定）
- 学びフェスティバルや合唱コンクールでの交流など

先日の自然教室では、東台小と中原小の6年生児童が3日間共に活動することで、コミュニケーションや協力の大切さを学ぶことができました。今後も交流活動を中心に、9年間の成長が実感できるような活動にしていきます。

～自然教室について・第6学年～（抜粋）

●私が自然教室で成長したことは、学校でも大切な「時間を意識すること」です。私はいつも時間ぎりぎりまで何かをしてしまう癖があります。しかし、自然教室では遅れたら周りに迷惑がかかるので、何時から何があるかを考えながら生活をし、時間を意識する癖がつかまりました。これからの生活にも生かしていきたいです。
1組 代表児童

●今回の自然教室で学んだことは、みんなで一緒に行動するとき、声を掛け合ったり、協力したりすることが大切だということです。優しい声掛けをしたり、楽しい雰囲気を取り組んだりすることで、班のメンバーと仲を深めることができました。今後の生活でも意識していきたいです。
2組 代表児童

●私は、東台小学校の子とグループでの顔合わせをしたときは、このチームでやっていけるか不安でした。けれど、アドベンチャーツアーを通して、1つ1つのミッションをクリアしていくうちに、東台小学校の子との仲が今まで以上に深まったと実感しました。
3組 代表児童

●この3日間の自然教室でできるようになったことは、周りに伝えることです。班長として班のみんなや他の班などに伝える機会が多く、回数を重ねていくうちにスムーズにできるようになりました。多くのことを学んだ3日間、これからの学校生活に生かしていきたいです。
4組 代表児童

シリーズ「主体的に学習に取り組む児童」を 育てる取り組み 第2回

5年生担任より

自分で自分を伸ばすために、今年度も「自己調整力」をテーマに学習に取り組んでいます。5年生では、まず自分の得意なことや苦手なことを見つけ、自分に合った目標を設定することを大切にしています。授業では、学習のゴールを意識しながら、自分に合った学び方や課題解決の方法を選択し、学習を進めています。また、思うようにいかないときには、「なぜうまくいかなかったのか」を考え、方法を変えたり、友達の考えを参考にしたりしながら、諦めずに取り組むことを大切にしています。学習の振り返りでは、自分の成長や課題を見つめ直し、次の目標につなげることで、自ら学びを進めていく力を育てています。

また、5年生は高学年の仲間入りです。自分のことだけでなく、他学年のことも考えながら委員会活動などに取り組んでいます。みんなが楽しいと思える生活を考えるために各委員会が知恵を絞る過程は、調整の繰り返しです。体験活動を通して獲得した力や経験は、自信となります。

小学校生活残り2年間で、目標に向かって自らの学びを整え、自己実現ができるように指導していきます。

◆ 7月行事予定

日	曜	行事予定	授業時間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	【全4時間】	4	4	4	4	4	4
2	木	委員会 退避行動訓練	5	5	5	5	委	委
3	金	はちのすけ集会 読書週間終 卒アル撮影①6年56h 花火鑑賞会(青少対)	5	5	5	6	6	6
4	土							
5	日							
6	月	お話朝会 だんばあ 児童生徒会交流 15:30 五中	4	5	5	6	6	6
7	火	未来塾	5	5	6	6	6	6
8	水	【全4時間】 租税教室6年2h (6年3組5h授業)	4	4	4	4	4	4
9	木	避難訓練 クラブ(卒アル撮影)	5	5	5	ク	ク	ク
10	金	たてわりオリエンテーション 大掃除週間終	5	5	5	6	6	6
11	土							
12	日							
13	月	お話朝会 中原アニメ6年 卒アル撮影②6年56h 小・小交流5年34h東台へ	4	5	5	6	6	6
14	火	未来塾	5	5	6	6	6	6
15	水	むらさき教室終 イングリッシュ・キャラバン6年	4	5	5	5	5	5
16	木	給食終 水泳指導終 着衣のまま水に落ちた場合の対処の仕方5年23h 6年45h	5	5	5	5	5	5
17	金	【全3時間給食無】終業式	3	3	3	3	3	3
18	土	(中嶋神社盆踊)						
19	日	(中嶋神社盆踊)						
20	月	海の日						
21	火	個人面談(全学年)始 ～ 27(月)まで						
22	水	個人面談(全学年)						

【スポーツフェスティバルについて】

令和8年度の1学期も残り1か月を切りました。1学期中のご理解・ご協力に感謝いたします。さて、2学期の大きな行事であるスポーツフェスティバル（以下「スポフェス」といいます）について、お知らせがあります。

(1) 「種目選択制」を取り入れます

令和9年度11月からの建替工事開始に伴い、現在の校庭でのスポフェスは残り2回となります。そこで、慣れ親しんだ校庭で様々な種目を取り入れてフェス感を高めたいと考えています。また、本校で注力している「自己調整(自ら選んだり決定したりする)の経験を通して主体的に生活する児童」を育てるための取組みの一つとして、「種目選択制」を取り入れます。

選択するのは、個人競技(全力走)と団体競技(1・2年玉入れ、3・4年台風の目、5・6年追いかけ綱引きの予定)です。児童が自ら選択した競技に全力で取り組む経験をさせたいと考えます。これにより、全児童が、①個人競技または団体競技②団体演技③全校競技の3種目に出ることになりますが、出場の機会は昨年度と変わりません。選択の際には、担任から子どもたちによく説明して選ばせるとともに、場合によっては保護者の方にもご助言いただくかもしれません。よろしくお願いします。

(2) 靴を履いて競技や演技をします

子どもたちの安全を確保するために、運動靴を履いて演技や競技をするようにします。これまで、市の依頼した業者による校庭の安全点検や教員による複数回の校庭整備により、安全確保に努めてまいりましたが、そのたびに、かなり昔から埋もれていたと考えられる金具などが発見されています。時折降ってくる激しい雨によって校庭が侵食されてしまうことも原因の一つと思われます。

そこで、子どもたちの安全確保のために、校庭での競技や演技については、裸足できないと実施できない等、真にやむを得ない場合を除き運動靴を履いて行うこととします。以上、2点につきまして、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

◆ 8・9月行事予定

行事予定		
◆8月行事予定		
24	月	夏季休業日終
25	火	【3時間給食なし】始業式 すこやか調べ始
26	水	【全4時間】給食始 安全指導 ダンス教室23年
27	木	計測46年 ダンス教室23年
28	金	【全4時間】計測15年 丸池3年 ダンス教室23年 社会科見学6年
31	月	【全4時間】すこやか調べ終 計測23年 むらさき指導始
◆9月行事予定		
1	火	未来塾
2	水	【全4時間】
3	木	避難訓練 委員会
4	金	はちのすけ集会
7	月	だんばあ 色覚検査1・4年始(希望者)
8	火	未来塾
9	水	【全4時間】
10	木	クラブ
11	金	たてわり遊び
14	月	お話朝会 教育実習始
15	火	図書集会 未来塾
16	水	【全4時間】
17	木	クラブ
18	金	社会科見学3年 給食試食会
24	木	
25	金	スポフェス朝会
26	土	学園公開(給食あり) 道徳授業地区公開講座授業
29	火	未来塾 安全指導日 学園あいさつ運動始 読書週間始
30	水	



●ラジオ体操 8/20～24 6:15～：青少対

●ジョイントコンサート 8/30 13:30～：合唱団

7月の生活目標

生活：一学期を振り返ろう

保健：夏を健康にすごそう

給食：決められた時間に食べよう

【各学年からのお知らせ】

★1年生のお知らせ

- 朝顔がぐんぐん伸び、大きく成長する様子に子どもたちは大喜びをしています。友達との関わりが広がり、休み時間は元気に遊んで汗だくで教室に帰ってくる子が増えました。汗拭き用のタオルや着替え用の肌着等、必要に応じて持たせてください。
- 朝顔の鉢の持ち帰り 7月10日(金)～16日(木)の期間内に保護者がお持ち帰りください。夏休み中はご家庭で世話をしてください。鉢は、第3昇降口横(1年の出入り口)に置いてあります。
- 夏休みの宿題については、後日、学年日より「えがお」でお知らせします。

★1年生の学習

国語：おおきなかぶ はをへをつかおう すきなこと、なあにおむすびころりん こんなことがあったよ
算数：のこりはいくつ ちがいはいくつ どちらがながい
生活：がっこうだいすき はなをさかせよう なつがやってきた
音楽：にっぽんのうた「うみ」 けんばんハーモニカとなかよくなるう

図画工作：せんせいあのね いっしょにあそぼうぱくぱくくん
体育：みずあそび てつぼうをつかったうんどうあそび
道徳科：正直、誠実 家族愛、家庭生活の充実
外国語活動：英語を聞いて動いてみよう
学級活動：1学期を振り返ろう

★2年生のお知らせ

- 野菜の鉢の持ち帰りについて
7月10日(金)～16日(木)の期間内に保護者がお持ち帰りください。(白門前に置いてあります。)野菜はまだまだ収穫できそうです。
- 夏休みの宿題、2学期始業式の持ち物等については、後日、学年日よりお知らせします。
- 図工「しんぶんしとなかよし」で新聞紙を使った学習を行います。7月10日まで、ご家庭にある新聞紙を集めています。ご協力お願いいたします。
また、9月の図工で、箱を使った立体作品を作成する予定です。クラスルームに参考画像をお送りしますので、ご家庭で箱を集めておいてください。2学期になりましたら学校に持ってくる時期を学級ごとにお知らせいたします。

★2年生の学習

国語：あったらいいな、こんなもの 夏がいっぱい
お気に入りの本をしょうかいしよう
算数：水のかさのたんい 時こくと時間 1学期のふくしゅう
生活：ぐんぐんそだてわたしの野さい
どきどきわくわくまちたんけん
生きものなかよし大作せん

音楽：はくやドレミとなかよし
図画工作：とろとろえのぐで
体育：水遊び 体づくり運動 走・跳の運動遊び
道徳科：生命の尊さ 感謝
外国語活動：英語を聞いて動いてみよう
学級活動：1学期を振り返ろう

★3年生のお知らせ

- 夏休みの宿題については後日お知らせします。

★3年生の学習

国語：こそあど言葉を使いこなそう 仕事のくふう、みつけたよ
夏のくらし
社会：わたしたちのまちみたか 三鷹市しょうかいMAPづくり
市の人々の仕事
算数：ぼうグラフと表
理科：ゴムと風の力のはたらき、音の不思議
音楽：こんにちは、リコーダー ひびきのある歌声

図画工作：光の羽
体育：水泳運動 マット運動
道徳科：勤労 生命の尊さ 自然愛護
外国語活動：Unit 4 I like blue.
なかはら：丸池調査隊まとめ
学級活動：1学期を振り返って

★4年生のお知らせ

- 図画工作の学習…木工制作にあたって余りの布などがあればご用意ください。また、ボンドがなくなってしまった場合、購入していただきますようお願いいたします。
- 夏休みの宿題…後日お知らせします。

★4年生の学習

国語：カンジーはかせの都道府県の旅2、夏の楽しみ、本のポップや帯を作ろう、神様の階段
社会：水はどこから
算数：小数のしくみ
理科：とじこめた空気や水 夏の星
音楽：サミングにちょう戦しよう
図画工作：水平線目指せ

体育：水泳運動 保健「体の発育・発達」
道徳科：自然の大切さ 規則の尊重
外国語活動：Unit4 What time is it?
なかはら：ユニバーサルデザインを見つけよう
学級活動：1学期を振り返ろう

★5年生のお知らせ

●着衣のまま水に落ちた場合の対処の仕方について（5・6年共通連絡）

日時：7月16日（木）5年：2・3時間目 6年：4・5時間目

持ち物：いつものプールの用意（水着、サンダル、プールカード、タオルなど）

洗ってある長ズボン・長そでのTシャツ（衣服に水が含まれると、どれくらい重くなるのかを体験します。なければ半ズボンとTシャツでも大丈夫です。） 洗ってある靴 ビニール袋（名前を記名してあるもの） ペットボトル（なるべく大きめのもの、可能な限りで大丈夫です。なければ、ビート板を使います。）

●7月7日（火）笑顔と学びの体験プロジェクトで陸上競技：近代五種のオリンピックが来校し、講話と協議体験の特別授業を行います。

●夏休みの宿題（学年だよりをご覧ください。）

●2学期始業式（全学年共通の欄をご覧ください。）

★5年生の学習

国語：みんなが使いやすいデザイン 古典の世界

社会：わたしたちの生活と食料生産 暮らしを支える食料生産

算数：合同な図形 1学期の復習

理科：植物の発芽と成長 台風と防災

音楽：アンサンブルのみりよく

図画工作：ドリームメーカー

家庭科：ひと針に思いをこめて

体育：水泳運動 保健 体づくり運動

道徳科：感動・畏敬の念 自然愛護

外国語活動：Unit3 What subjects do you like?

なかはら：お米の学習

学級活動：7月の学級活動の計画と集会活動

★6年生のお知らせ

●着衣泳について（5年生のお知らせをご覧ください。）

●夏休みの宿題（学年だよりをご覧ください。）

●2学期始業式（全学年共通の欄をご覧ください。）

●7月15日（水）イングリッシュ・キャラバン（市内小・中学校のALTが多数来校し、児童が楽しみながら英語でのコミュニケーションを体験する特別授業）があります。

●8月28日（金）に社会科見学を予定しています。当日はお弁当が必要になります。詳細は、別途お知らせします。

★6年生の学習

国語：夏のさかり 私と本

社会：天皇中心の国づくり

算数：1学期のまとめ

理科：植物のからだのつくり 生き物の暮らしと環境

音楽：アンサンブルのみりよく

図画工作：楽器を弾く人

家庭科：夏を涼しくさわやかに

体育：水泳運動 保健 走り高跳び

道徳科：自然愛護 命の尊さ

外国語活動：What time do you get up?

なかはら：自然教室で学んだことを伝えよう

学級活動：7月の学級活動の計画と集会活動

【全学年共通のお知らせ】

●7月17日（金）終業式 給食なし 荷物の持ち帰りの袋などが必要です。（下校時刻11時45分）

●7月21日（火）～27日（月） 個人面談 本日6月30日（火）に各学級より予定表を配布しています。

●8月25日（火）始業式 給食なし（下校時刻11時45分）

全学年共通の持ち物：のびゆく子、夏休みの宿題、筆記用具、上履き、防災頭巾、道具箱、白衣（該当者）、タブレット

※学年で特別な持ち物は、各学年の欄をご覧ください。

●すこやか調べ 2学期 8月25日（火）～8月31日（月）

●教職員スタッフの変更について

・5年3組担任が7月末までお休みをいただきます。代替等につきましては該当学年にはご連絡しています。

●中原小ホームページ更新中です。各学年の様子や給食レポート（写真）を毎日アップロードしています！ぜひご覧ください！！

【体育の服装について】

原則、半袖、半ズボン、赤白帽子、靴下はひざ下の長さ（タイツ、レギンスは不可）で行います。冬季（12月～2月頃）は、寒さ対策として、体育着の上からファスナーやチャックの無いトレーナー等の着用が可能です。都合により、長袖シャツ等を着用する場合は、担任までご連絡ください。また、髪を結ぶ場合は、安全のためシュシュやヘアピンなどは使用せず、飾りのないシンプルなゴムをご使用ください。（水泳指導期間中も同様です。）

最近気温が高くなり、蒸し暑い日が続いています。汗のかき具合で、週の半ばで体育着の洗濯をする場合は、代わりになる運動着の着用が可能です。上は白基調のTシャツ（多少のマークや柄は可）、下は黒や紺系の半ズボンで、動きやすいものをご用意ください。その際は、登下校時の服とは別に、体育着として持たせるようにご準備をお願いします。また、**必ず赤白帽子は必要ですので、忘れずに持たせてください。**

●学校支援ボランティア募集システム

（学ボラ）登録のQRコードを掲載します。

まだ登録が済んでいない方は、実際に行く可能性が低くても是非登録をお願いします

★算数の学習支援ボランティアも募集しています。外国語の学習も予定しています。



校外学習のお手伝いや、学習の補助等、様々なボランティアを募集する予定です。登録をお待ちしています。