

令和8年5月15日

保護者の皆様

鷹南学園三鷹市立中原小学校  
校長 佐藤 勇人

## 熱中症予防の取組みに対するご協力のお願い

日頃から、本校の教育活動にご理解とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。  
さて、これから25度を超える夏日が多くなってきます。そこで、本校では熱中症を予防するため、以下のように取り組んでまいります。  
保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 学校での対応

- (1) 十分な水分補給をさせます。  
\*必要に応じて、授業中も水分を取るよう指示を出します。
- (2) 健康観察を十分に行い、熱中症の症状が疑われる児童に対しては、涼しいところで休養させるなどの処置をとります。
- (3) 暑さ指数(WBGT)が31℃以上の場合は、外での活動を休止し、体育の内容を変更する場合があります。
- (4) 熱中症対策として運動、活動時はこまめに休憩を取ります。

#### 2 ご家庭へのお願い

- (1) 「早寝・早起き・朝ごはん」に気を付け、生活リズムを整えてください。特に、朝食の際に十分な水分補給をお願いいたします。
- (2) ハンカチや汗拭き用タオルを携帯させてください。
- (3) 頸部を冷やすための濡れタオルとして使用するフェイスタオルや、市販の冷却用スカーフなどの利用についてご検討いただき、必要に応じて持参させてください。
- (4) 朝、登校前にお子さんの検温や健康観察をお願いいたします。体調の悪いときは、熱中症になる可能性が高くなります。

#### 【確認事項】

- ・水分補給のため**通年水筒の持参を可としています**。水筒の中身は**水またはお茶、スポーツドリンク**をお願いします。
- ・登下校時には、**帽子の着用を勧めています**。  
※スポーツドリンクについてはう歯予防やカロリーの摂りすぎ、食欲低下等に配慮し、保護者の判断で活用してください。