

ほけんだより



5月号 令和8年 5月 1日
 鷹南学園三鷹市立中原小学校
 校長 佐藤勇人 養護教諭

新緑のさわやかな季節となりました。新しい環境にもなれてホッとすることこの5月は、緊張がゆるみ、疲れが出たり、けがが増えたりする時期です。「病気じゃないのに体がだるい」「風邪をひいていないのに頭が痛い」などの症状はありませんか？
 規則正しい生活を心がけるとともに、疲れを感じたら早めに休んだり、周りの大人に相談したりして元気に学校生活が送られるようにしましょう。

健康診断カレンダー5月

5月

配布物 提出物 連絡

日	月	火	水	木	金	土
					1 聴力検査 (1年)	2
3	4		6	7	8	9
	尿検査1次が未提出の場合は、 朝9時までに保健室へ ご提出ください。				尿検査配布 対象者	
10	11	12	13	14	15	16
	尿検査二次 (対象者) 内科検診 (1.5年) 体育着		心臓検診 (1年,対象者)	耳鼻科検診 (1.2.4.6年)		心臓検診 (欠席者) センター
17	18	19	20	21	22	23
		眼科検診 (4・6年) 尿検査追加出日 (教育センター)		耳鼻科検診 (3.5年)		

保護者様



保健関係の書類や各種健診における問診票の提出など、多くのご協力をいただきありがとうございます。健診において、病気や異常の疑いが見られた場合、医療機関における受診・治療をおすすめする手紙をお渡ししています。その他については定期健康診断終了後に「健康の記録」でまとめてお知らせをします。

なお、学校での健康診断はあくまでもスクリーニング検査ですので、病気や異常の「疑い」があるお子さん全員に受診のすすめを出しています。そのため、専門医受診の結果、「異常なし」と診断されることもあります。ご承知おきください。

* 視力検査は「B(0.9)」以下のお子さんに結果のお知らせを配布しています。

* 医療機関の受診が終わりましたら、「健康診断結果のお知らせ」を学校にご提出ください。

裏面もご覧ください。

欠席者検診について

☆欠席者検診が校医以外の医療機関でも受診できるようになりました。

①かかりつけ医であること。②必ず受診前に事前連絡をし、受診可能かどうか確認すること。が前提条件です。対象者には別途通知を出しますので、6月5日（金）頃までに受診していただきますようお願いいたします。

※歯科検診のみ、5月中、養護教諭が引率し、学校医の池原歯科医院にて受診します。



育柱則わん検診・運動器健診について

<対象者>

- ・保健調査票（運動器検診保健調査票）による抽出者
- ・5年生の全児童
- ・経過観察者

内科検診時に、同時に上記の児童の検診を行います。経過観察の必要や受診の必要があるお子さんには、結果のお知らせをお渡ししますのでご確認ください。

結果によっては、整形外科を受診し精密な検査を受けていただくことをお勧めする場合がありますので予めご了承ください。

学校医の先生方のご紹介



内科	（三鷹さくらクリニック）	牟礼 2-11-5
歯科	（池原歯科医院）	新川 4-5-13
耳鼻科	（おかだ耳鼻咽喉科）	野崎 3-3-15-102
眼科	（三鷹通り眼科）	上連雀 4-3-1-1F
整形外科	（まさ整形外科）	北野 4-12-17

よろしくお願いたします

【保健室について】



- ① 保健室では学校で起きたけがに対して、基本的な応急処置を行います。放課後や休日等に学校以外でけがをした場合は、ご家庭で処置をお願いします。バンソウコウや湿布の貼り替えは保健室で対応しません。ご家庭から貼り替え用のものを持参させてください。また、内服薬を児童に飲ませることはできません。薬を持参する場合は、薬の袋に記名し、必ず連絡帳等でお知らせください。
- ② 急を要するけがにつきましては、保健調査票の緊急連絡先に連絡いたします。
- ③ 体調不良等の場合は、状況により保健室で1時間程度の休養をとります。それでも回復しない場合は、保護者に電話連絡をします。早退の場合は保護者にお迎えに来ていただきます。一人で帰宅させることはできません。
- ④ 保健室では、熱中症傾向の児童に「OS-1」を飲ませることがあります。また、虫刺されやかゆみを訴える児童には「ムヒS」を使うことがあります。使用を控えたいものがありましたら、保健室までお知らせください。
- ⑤ お子さんの心身のことで心配なことがありましたらいつでもご相談ください。

