

学校だより

ホームページ <https://nakahara.ms.mitaka.ed.jp>

メールアドレス 11-nakahara@m

学校HP



5月号

令和8年4月30日

鷹南学園三鷹市立中原小学校

校長 佐藤 勇人



なかはらい場所（居場所）！こんな場所！！

副校長 椎本 一成

本校は昨年度から校内支援教室支援員が配置され、「サポートルーム」を開室しています。校内支援教室「サポートルーム」は、長期欠席児童への支援に特化した教室です。学校に行きづらくなる児童にはそれぞれの背景や理由、要因が複雑に重なり合っている場合が多いのですが、多くの児童に共通しているのがやる気や自信の源になる自己有用感の低下です。サポートルームでは、児童の居場所と自己決定の場を目的とした支援を通して、成功体験を積み、自信の回復、将来的な教室復帰を目指すための場所です。また、本校にはサポートルーム以外にも、子どもたちの様々な居場所づくりを行っています。

- ・保健室・・・体と心を一時やすめる場所
- ・相談室・・・心のモヤモヤを聞いてもらう場所（火・木曜日）
- ・サポートルーム・・・「学校に行きたくても行きづらい。でも、ここなら登校できる！」と自分のペースで過ごす場所
- ・むらさき教室・・・少ない人数で人とのかかわり方やコミュニケーションを体験しながら学ぶ場所

何かご心配なこと、ご相談などございましたら、まずは担任までご連絡ください。

鷹南学園コミュニティ・スクール（CS）委員会紹介 会長

CS（シーエス）委員会は、中原小学校・東台小学校・第五中学校の子どもたちのために、保護者・地域の代表者、そして先生方が話し合いながら活動しています。今年度は、学園の子どもたちの良さをさらに伸ばし、よりよい成長につなげられるよう、「チャレンジ精神」と「思いやりのこころ」をテーマに取り組んでまいります。保護者の皆さまには、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

長なわ週間について

担当

8日から長なわ週間が始まります。高学年の有志児童が、全校集会で長なわのこつを発表してくれる予定になっています。長なわ週間では、練習の前後の記録を比べ練習するよさを感じ、意欲的に運動する態度を育てたり、体力アップしたりすることを目指しています。回数だけにこだわるのではなく、粘り強く挑戦する気持ちや協力して運動することを楽しむ気持ちを育てていきたいと考えています。

中原小のきまり（デジタル）について

担当

昨今、スマートフォンやパソコン、タブレットなど、様々なデジタル機器の影響で、夜更かしや不規則な生活が目立つようになってきました。そこで、基本となる「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣が、子どもたちの健全な生活を支える柱であると再認識しております。学校とご家庭とが協力し、デジタル機器とうまく付き合いながら、毎日の生活リズムを整える取り組みを進めることが、子どもたちの未来にとって極めて重要だと考えています。これからも必要なきまりの在り方を共に模索していきます。ご家庭におかれましても、お子さまと共に改めてルールを見つめ直しいただければ幸いです。

今後本校は、きまりを遵守する心を育てるとともに、安心で活力ある学校生活の実現を目指してまいります。

なかはら人権週間

人権教育推進担当

本校では、5/25（月）～6/5（金）までの「なかはら人権週間」を通して、人権について学び、考える活動を行っています。授業や行事の中での学習に加え、人権標語の作成や、低学年では自分や友達を大切にす言葉を考える活動に取り組みます。最終日には、人権集会も実施し、週間後も意識して学校生活を送れるようにしていきます。

今後も、家庭や地域と連携しながら、人権を大切にす心を育てていきます。

あいさつ運動について

担当

6月にあいさつ運動を実施します。あいさつは、子どもたちのコミュニケーション能力を育み、明るい学校生活を送るための大切な習慣です。毎朝の登校時に元気よくあいさつを交わし、互いに励まし合う環境を作るために、ご家庭でもあいさつの大切さをお話しいただけると幸いです。あいさつの声の響き渡る鷹南地区となることを願っております。

5月の生活目標

生活：中原小のみんなにあいさつしよう

保健：自分のからだを知ろう

言葉：「おはよう・こんにちは」あいさつの言葉

給食：好き嫌いをしないで食べよう



◆ 5月行事予定

日	曜	行事予定	授業時間					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	遠足2年 聴力1年	4	5	5	6	6	6
2	土							
3	日	憲法記念日						
4	月	みどりの日						
5	火	こどもの日						
6	水	振替休日						
7	木	安全指導 遠足5年 自然教室説明会 1445 体育館	5	5	5	5	5	5
8	金	クリーンプラザ見学4年 長なわ週間始集会	4	5	5	6	6	6
9	土							
10	日							
11	月	だんだんばぁ 尿検査2次 内科検診15年 1315～1年 5時間	5	5	5	6	6	6
12	火	たてわり開き 退避訓 1300 未来塾始	4	5	6	6	6	6
13	水	【全4時間】心臓健診1年 自転車教室3年	4	4	4	4	4	4
14	木	遠足3年 田起こし5年 耳鼻科1246年 900～	5	5	5	5	5	5
15	金	遠足1年(給食あり) 芝作業6年 1510	4	5	5	6	6	6
16	土							
17	日							
18	月	避難訓練	4	5	5	6	6	6
19	火	長なわ最終 眼科46年 未来塾 尿検査2次追加 遠足2年予備日	4	5	6	6	6	6
20	水	自転車教室3年予備 市学力調査5年	4	5	5	5	5	5
21	木	クラブ(卒ア撮影) 市学力調査4年 耳鼻科35年 遠足1年予備日	5	5	5	ク	ク	ク
22	金	遠足4年 市学力調査6年 ヒヤリハット授業5年	4	5	5	6	6	6
23	土	五中体育大会						
24	日							
25	月	なかはら人権週間始 お話朝会 むらさき個人面談始 だんだんばぁ	4	5	5	6	6	6
26	火	体力テスト 未来塾	4	5	6	6	6	6
27	水	体力テスト(予備)避難訓練予備	4	5	5	5	5	5
28	木	安全指導 遠足3年予備日	5	5	5	5	5	5
29	金	はちのすけ集会 むらさき個人面談終	4	5	5	6	6	6
30	土	英検①						
31	日							

市学力調査【4・5・6年】について
5月に学力調査を行います。タブレット端末を使用しますので、**前日の充電**
と当日の持参について、お声かけをお願いします。

◆ 6月行事予定

日	曜	行事予定
1	月	音楽朝会 開校記念日 お話かめ①
2	火	あいさつ運動始 エバリー演奏会1～4年3h セーフティ教室高 尿検査最終 芝作業5年 1510 未来塾
3	水	こころの劇場6年(午前) お話かめ②
4	木	委員会(卒業アルバム)
5	金	なかはら人権週間終 あいさつ運動終
6	土	【全4時間】学園公開(給食あり)
7	日	丸池ツアー
8	月	振替休業日
9	火	【月曜日時間割①】だんばぁ 避難訓練 1115 水泳指導始 未来塾
10	水	【全4時間】
11	木	遠足4年(予備日)
12	金	たてわり遊び 避難訓練予備 芝作業4年 1510
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	セーフティ教室1～4年 未来塾
17	水	【4時間】自然教室①
18	木	自然教室②
19	金	【4時間】自然教室③
20	土	
21	日	
22	月	【1年以外5時間】 読書週間始 だんばぁ むらさき授業参観始
23	火	未来塾
24	水	【全4時間】
25	木	クラブ(卒アル欠席者撮影)
26	金	歯みがき指導3年 むらさき授業参観終
27	土	漢検①
28	日	
29	月	【1年以外5時間】 大掃除週間始 安全指導
30	火	【全5時間】未来塾



～ハラスメント等相談窓口～

副校長 椎本 一成

人権担当教諭

お気軽にご相談ください。

【各学年からのお知らせ】

★1年生のお知らせ

4月14日(火)の1時間目に、1年生を迎える会を行いました。上級生に温かく迎えられ、1年生は、体育館中に響く声で「どきどきどん!1ねんせい」を歌いました。また、給食準備や片付けのお手伝いに、たくさんの方に来ていただきました。おかげで食べる時間を十分とることができました。ありがとうございました。

- 11日(月)と19日(火)は、内科検診と眼科検診のため5時間授業になります。下校は、14:00ごろです。
- 図書バック:図書バッグは、教室と図書館への行き来や家への持ち帰りに使うので、図書の授業がある日は忘れないようにお願いします。借りた本は、次の週の図書の授業までに忘れずに持たせてください。雨の日は、本が濡れないように、レジ袋等のビニール袋の中に本を入れるなどの工夫をお願いします。普段からビニール袋を図書バッグに入れておくことをおすすめします。
- 砂遊びの持ち物:汚れてもよい服、下着、サンダル、タオル、汚れた服を入れる袋、水筒
実施予定日 8日(金) 雨天は22日(金)に延期です。
- 粘土板:5月12日(火)までに持たせてください。カッティングボードのような粘土遊びができるものでも構いません。
- 遠足:5月15日(金)丸池公園 4時間目に学校に戻り給食を食べます。雨天の場合は、学校で勉強し、21日(木)に延期します。

★1年生の学習

国語:ひらがな よくきいてはなそう ことばをさがそう はなのみち としょかんへいこう かきとかぎ ぶんをつくろう
ねことねっこ

算数:なかまづくりとかず なんばんめ あわせていくつ、ふえるといくつ

生活:がっこうだいすき はなをさかせよう

音楽:うたってうごいてみんなでおんがく うたにあわせてあそぼう

図画工作:ねんどでごちそうなにつくろう ちよきちよきかざり すなやつちとなかよし

体育:体ほぐしの運動遊び 走・跳の運動遊び

道徳科:礼儀 友情、信頼 善悪の判断、自律、自由と責任

外国語活動:えいごであいさつしてみよう

学級活動:5月の話し合い活動と集会活動

★2年生のお知らせ

●スカーフの回収のお願い…5月1日(金)に遠足で使った紫色のスカーフを持ち帰ります。洗濯、アイロンをして、番号が見えるようにたたんで5月11日(月)までに返却してください。

●図工「ひかりのプレゼント」の学習で、透明な容器を使います。ペットボトルやデザートのカップ、卵パック等、集めておいてください。5月22日(金)までをお願いします。(乳製品が入っていた容器は、きれいに洗ってあっても使用しません。乳製品以外の容器のみ集めるよう、ご協力をお願いいたします。)

★2年生の学習

国語:日記を書こう ともだちはどこかな たんぼぼのちえ かんさつ名人になろう

算数:ひき算のひっ算 長さのたんい

生活:ぐんぐんそだてわたしのやさい どきどきわくわくまちたんけん 生きものなかよし大作せん

音楽:強さとはやさ はくやドレミとなかよし

図画工作:しょうぼうしゃせいはい どんなうごきに見えるかな? ひかりのプレゼント

体育:体力テスト練習 走の運動遊び 鉄棒遊び 体づくりの運動遊び マットを使った運動遊び

道徳科:規則の尊重 よりよい学校生活、集団生活の充実 善悪の判断、自律、自由と責任

外国語活動:えいごであいさつしてみよう

学級活動:5月の話し合い活動と集会活動

★3年生のお知らせ

●5月14日(木)に遠足を実施します。雨天でもお弁当が必要です。詳細は、後日配布のしおりでご確認ください。

●5月13日(水)自転車教室があります。自転車を押しての登校になります。

●5月中に、国語の学習で国語辞典を使用します。可能な範囲でご準備よろしくをお願いします。

●理科で種まきをします。植木鉢にしますので紙パックがあれば潰さずに持ってきてください。(2パック程度)

★3年生の学習

国語:もっと知りたい、友だちのこと こまを楽しむ

社会:わたしたちの市

算数:わり算 たし算とひき算の筆算

理科:植物の育ち方①たねまき こん虫の育ち方

音楽:につぼんのうた・みんなのうた 楽ふとドレミ

図画工作:ドライブ・マイ・カー

体育:器械運動 短距離走・リレー マット運動

道徳科:相互理解・寛容、公正・公平・社会正義 正直・誠実

外国語活動:Unit 2 How are you? Unit 3 How many?

なかはら:丸池探検隊

学級活動:5月の話し合い活動と集会活動

★4年生のお知らせ

●漢字辞典…国語の学習で漢字辞典を使います。お持ちのご家庭は5月15日(金)までにご用意ください。

●遠足…5月22日(金)学校への集合時間は8:15です。欠席の連絡は8:00までに校支援にてお願いします。詳細は児童に配布するしおりをご確認ください。雨天延期の場合もお弁当が必要となります。

●分度器…算数では6月の始めに分度器が必要になります。中心と角の大きさがはっきりと分かる分度器をご準備ください。

●ごみ処理場見学…5月8日(金)にクリーンプラザふじみへごみ処理場見学に行きます。通常通り登校し、8時40分に出発します(徒歩)。遅れないように登校させてください。帰校は12時15分の予定です。帽子・水筒と天候によって雨具の用意をお願いいたします。※給食を学校で食べるため、お弁当の用意は必要ありません。

<p>★4年生の学習</p> <p>国語：聞き取りメモのくふう 筆者の考えをとらえて自分の考えを発表しよう</p> <p>社会：わたしたちの東京都</p> <p>算数：折れ線グラフと表 わり算の筆算</p> <p>理科：天気と気温 電池のはたらき</p> <p>音楽：にっぽんのうた・みんなのうた はくとせんりつ</p> <p>図画工作：砂絵</p>	<p>体育：走る運動 リレー マット運動</p> <p>道徳科：親切 正直 友情</p> <p>外国語活動：Unit2 Let's play cards.</p> <p>なかはら：共に生きる社会</p> <p>学級活動：5月の話し合い活動と集会活動</p>
--	---

<p>★5年生のお知らせ</p> <p>●家庭科…5月下旬より裁縫道具を使います。必ず名前を書いて5月18日（月）までにお持ちください。</p> <p>●体育…体育着の記名（クラスの確認）、帽子のゴム等確認をお願いいたします。</p> <p>●なかはら…米作り体験で田んぼの中に入ります。詳しい時程や持ち物は後日連絡いたします。捨ててもよい靴下二足、汚れてもよい半ズボン・半袖が必要になる予定です。ご準備ください。</p>	
--	--


<p>★5年生の学習</p> <p>国語：きいて、きいて、きいてみよう 言葉の意味が分かること</p> <p>社会：国土の地形の特色 低い土地のくらし</p> <p>算数：比例 小数のかけ算 小数のわり算</p> <p>理科：植物の発芽と成長</p> <p>音楽：にっぽんのうた・みんなのうた 和音や低音のはたらき</p> <p>図画工作：コロコロ自動車</p> <p>家庭科：ゆでる調理でおいしさ発見 ひと針に心をこめて</p>	<p>体育：陸上運動 マット運動 鉄棒運動</p> <p>外国語：Unit1 Hello, everyone. Unit2 When is your birthday?</p> <p>道徳科：節度、節制 親切、思いやり 善悪の判断、自律、自由と責任</p> <p>なかはら：米について</p> <p>学級活動：5月の話し合い活動と集会活動</p>
---	--

<p>★6年生のお知らせ</p> <p>●自然教室説明会…5月7日（木）14：45～ 体育館で行います。</p> <p>*お小遣い2,000円と保険関係書類（マイナ保険証のコピーor資格情報）をそれぞれ封筒に入れて説明会でご提出ください。</p> <p>●自然教室保健調査票（ピンク色・自然教室の説明会で配布予定）を5月13日（水）までに担任まで提出してください。</p> <p>●こころの劇場…6月3日（水）に府中の森芸術劇場で劇団四季の演目を鑑賞予定です。お弁当、水筒が必要となります。詳しい時程や持ち物は、再度、校支援メール等で連絡いたします。</p>	
--	--

<p>★6年生の学習</p> <p>国語：時計の時間と心の時間 たのしみは</p> <p>社会：国の政治のしくみと選挙 子育て支援の願いを実現する政治/震災復興の願いを実現する政治</p> <p>算数：文字と式 分数×整数</p> <p>理科：植物の体のつくりとはたらき（日光とのかかわり）</p> <p>音楽：にっぽんのうた・みんなのうた 短調のひびき</p> <p>図画工作：楽器を弾く人</p> <p>家庭科：朝食から健康な1日の生活を</p>	<p>体育：短距離走・リレー、マット運動</p> <p>外国語：Unit1 This is me. Unit2 Welcome to Japan.</p> <p>道徳科：節度 節制 礼儀 よりよい学校生活、集団生活の充実</p> <p>なかはら：自然教室</p> <p>学級活動：5月の学級活動の計画と集会活動</p>
---	--

【全学年共通のお知らせ】

<p>●図画工作（3～6年）絵具セットは中身を確認し、持たせてください。また、ボンド（できれば「速乾タイプ」）の中身が無くなったら買い換えて持たせてください。ご協力よろしく願いいたします。</p> <p>●学習用タブレット端末の使用について</p> <p>学習用タブレット端末の使用について改めてご家庭でも確認していただきたいと思います。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 学習用タブレット端末は、学習以外の目的で利用しないこと。 2 学習用タブレット端末は、ルールを守って利用すること。 ※健康等への配慮をした上で、学校や家庭で決めたルールで利用すること。 3 インターネット閲覧において、不適切なサイトへのアクセスは様々なトラブルに巻き込まれる可能性があること。 4 タブレットの使用時間は、原則午前7時～午後9時とします。 5 教員のタブレットでのクラスルーム等での配信時間は、原則午前8時15分～午後4時45分とします。 <p>学校でもより一層のルールの徹底と検討をしていきたいと思っておりますので、ご協力よろしく願いいたします</p> <p>●中原小ホームページ随時更新中 各学年の様子や給食レポート（写真）を毎日アップしています！ぜひご覧ください！！</p>	
--	--

<p>●学校支援ボランティア募集システム（学ボラ）</p> <p>登録の二次元コードを掲載します。</p> <p>まだ登録が済んでいない方は、実際に行う可能性が低くてもぜひ登録をお願いします</p> <p>★遠足等の学習支援ボランティアも募集しています。</p> <p>●日常の児童の様子をぜひご覧ください</p> <p>本校では、保護者・地域の方はいつ来校されて構いません。お子様や学校の様子をぜひご覧ください。来校される場合は安全管理のため、中央玄関から入り、事務室前の受付を必ずお通りください。また<u>校内に入る場合は入校証を見える場所に付けて</u>ご参観ください。※事前に担任までお知らせいただけると助かります。</p>	<div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>校外学習のお手伝いや、学習の補助等、様々なボランティアを募集する予定です。登録をお待ちしています。</p> </div>
--	---